



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплатина О.А. *Заплатина*
«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**
Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр II

Группа (курс) 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308 - 1 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
08.02.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Обучение технике преодоления подъемов.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
15.02.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Совершенствование способов преодоления спусков.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
22.02.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Обучение поворотам переступанием.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
29.02.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Обучение основным способам торможения.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
07.03.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Тактика лыжника на дистанциях 3км и 5км.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
14.03.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость и гибкость.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
21.03.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Комплекс для развития мышц плечевого пояса.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
28.03.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
04.04.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Л/а манеж

11.04.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Совершенствование техники прыжка в длину с места.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Л/а манеж
18.04.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Обучение технике прыжка в длину с разбега.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Л/а манеж
25.04.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Л/а манеж
02.05.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Обучение и совершенствование техники отталкивания, приземления.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Л/а манеж
16.05.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Развитие общефизических качеств: координации и выносливости.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
23.05.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
30.05.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
06.06.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Совершенствование техники низкого старта. Сдача контрольных нормативов.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
13.06.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:30	Сдача контрольных нормативов.	Доценты: Фетищев Н.И., Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*
«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр II

Группа (курс) 2309, 2310, 2311, 2312 - 1 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
09.02.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике преодоления подъемов.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Лыжный стадион
16.02.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование способов преодоления спусков.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Лыжный стадион
01.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение поворотам переступанием.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Лыжный стадион
15.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение основным способам торможения.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Лыжный стадион
22.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Тактика лыжника на дистанциях 3км и 5км.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Лыжный стадион
29.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость и гибкость.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Лыжный стадион
05.04.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс для развития мышц плечевого пояса.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Лыжный стадион
12.04.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Лыжный стадион
19.04.2024г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Л/а манеж
26.04.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники прыжка в длину с места.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Л/а манеж
03.05.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике прыжка в длину с разбега.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Л/а манеж

10.05.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Л/а манеж
17.05.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение и совершенствование техники отталкивания, приземления.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Л/а манеж
22.05.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие общефизических качеств: координации и выносливости.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Лыжный стадион
24.05.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Лыжный стадион
31.05.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Лыжный стадион
07.05.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники низкого старта.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Лыжный стадион
14.06.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Сдача контрольных нормативов.	Доцент Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	Лыжный стадион

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*
«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр II

Группа (курс) 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320 - 1 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
09.02.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике преодоления подъемов.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
16.02.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование способов преодоления спусков.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
01.03.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение поворотам переступанием.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
15.03.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение основным способам торможения.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
22.03.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Тактика лыжника на дистанциях 3км и 5км.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
29.03.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость и гибкость.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
05.04.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс для развития мышц плечевого пояса.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
12.04.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
19.04.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Л/а манеж
26.04.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники прыжка в длину с места.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Л/а манеж
03.05.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике прыжка в длину с разбега.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Л/а манеж

10.04.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Л/а манеж
17.05.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение и совершенствование техники отталкивания, приземления.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Л/а манеж
24.05.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие общефизических качеств: координации и выносливости.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
31.05.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
05.06.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
07.06.2024г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники низкого старта.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион
14.06.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Сдача контрольных нормативов.	Доцент: Заплата О.А., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.